

●洗面・浴室

「温もり」「清潔」

・腎臓、糖尿病、血液循環、自律神経系、静脈などと関係する場所。

・水を扱う場所である為、財運とも関係します。(トイレ、キッチンも同様)

・水漏れや湿気に気をつけて、換気や掃除をし、雑菌やカビが発生することを防いでください。

・冷えに対しても注意し、なるべく寒色系の壁紙やクロスは使用せずに、暖色系の仕上でまとめると良いでしょう。

・精神的、身体的にリラックスできて、清潔な空間に整えておくように気をつけてください。



●寝室

「落ち着き」「快眠」

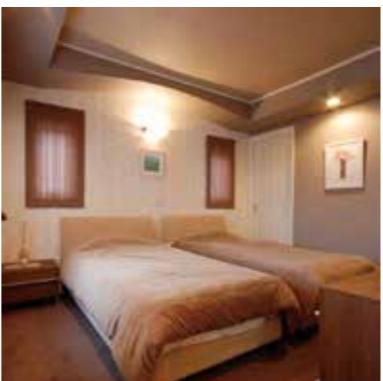
・心臓、血液、脳、交感神経、副交感神経系に関わってくる場所。

・眠りに効果的な室内環境になるように、色彩、

照明、香り、音楽等を選ぶことが大切です。

・薄いピンクや薄い紫色、落ち着いた暖色系のインテリアを選び、ゆったりとリラックスできる空間にすると良いでしょう。香りや音楽もリラックスする為に大切な要素となります。

・照明は副交感神経が優位になるような、暖色の電球色ランプを使用すると良いでしょう。



●外構・エクステリア

「開放的」「発展」

・戸建住宅の場合、門戸が氣の入り口となるので、良い氣を取り入れる為、大きな門と開放的な扉で

構成された外構が好ましいです。

・緩やかな曲線のアプローチや緩やかな階段は、良質な氣を生み出し家運を強めます。

・柔らかい印象の植栽をアプローチの両脇に植えると「おもてなしの氣」を、低木と高木とを組み合わせ樹木の起伏を作ることで「発展的な氣」をそれぞれ生み出すことができます。



●トイレ

「清潔」「香り」

・トイレは腎臓、膀胱、血流に関係する場所。

・清潔であることと、臭いがしないことが大切です。

・居住者の精神状態とも結びつきが強いので、アロマや花等に気を配りリラックスできる空間にすることが大切です。

・家の中では狭い場所ですが、人が生きていくうえで重要な場所であることに加え、風水的にも邪気を外へ排出する大切な場所です。

・暖色系の仕上で落ち着いた雰囲気や、温もりをもたらせ、整った環境の維持が大切です。



Feng-Shui Gallery

special edition vol.13

～風水デザインが空間にもたらす影響を、住空間のスペースごとに考える～

『Check Point』

～スペースごとのまとめ～

●家具

・家具は、機能/色彩/デザインをトータルに考えて選ぶことが大切です。

・リビングには落ち着いた色彩で、ゆったりとしたサイズのソファを置くことで、寛ぎの効果が高まります。

・ダイニングの円卓は「氣」を中心に集め、家族の結束を高める効果もあります。

・寝室のベッドはベッドヘッドが付いてるものになると、頭周辺の氣が安定して、深い睡眠をもたらしてくれるでしょう。



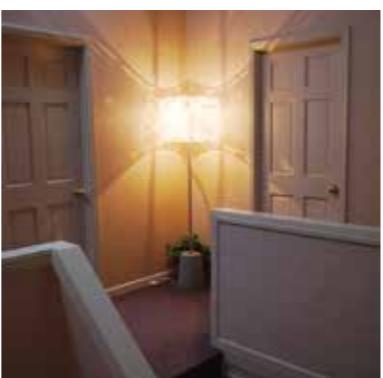
●照明器具

・照明は室内の雰囲気を決定づける重要なものです。

・寛ぎや落ち着きのある空間にするには、電球色のランプを使用すると良いでしょう。蛍光灯の灯りは脳を活動的にするので、使用する場所をよく検討してください。

・部屋の角に灯りが届かず影になってしまって暗いイメージが強くなってしまうので、スタンド照明などで照らすと効果的です。

・クリップライト等で、天井や壁を間接に照らす方法も、明るく見せるのに効果的です。



●リビング

「安心」「団欒」

・人間の肝臓や胆のう、心臓、自律神経に関わってくる場所。

・ストレスのない癒しの空間にすることで、免疫力を高めたり、精神的な落ち着きをもたらします。

・家族が集まり、コミュニケーションをとることを重視する空間なので、壁紙や家具の色は暖色系を選ぶと「温もり」「やすらぎ」等のイメージをもたせることができます。

・ゆったりした家具を選ぶことで、心にゆとりと幸福感をもたらします。



●キッチン

「清潔」「健康」

・キッチンは免疫と血液循環に対応しており、なおかつ「火」が心臓、小腸、消化器系。「水」が腎臓、膀胱、子宮に関係しています。また、食べ物を扱うので健康面全般に影響を及ぼします。

・汚れやすく、生活感の出やすい場所なので、後片付けや収納をきちんとして、いつでも整った状態にしておくことを心がけましょう。

・清潔に保つことで血流が悪くなることを防ぎ、女性に多い冷え性の防止にもなるとも考えられています。



●玄関

「寛ぎ」「歓迎」

・人間の顔や脳に対応していて、家に氣を取り込む為の大切な場所。

・リラックスできる空間にすると、外から帰ってきた時に、邪気の濾過装置となります。

・玄関の状態によって氣の入り方が変わってくるので、常に清潔で整った状態にしておくことを心がけましょう。

・絵画や観葉植物を置いて、お迎えをする空間にすることで、友人やお客様が多く訪れ、良い氣の集まる住居にすることができます。



●ダイニング

「楽しさ」「親睦」

・人間の消化器系に対応した場所。

・ダイニングの氣が整っていると、家族内の親睦、愛情、親子関係などが良好になります。

・楽しく食事ができるように、明るい暖色系の家具や室内仕上にすると良いでしょう。丸テーブルは会話がはずみやすく円満な家庭を築く手助けになります。

・日当りや照明器具にも気を配り、食べ物が美味しい見えるようにすることも大切です。

